

Terapia manuale riabilitativa muscolo-scheletrica vertebrale e articolare periferica

per figure mediche, fisioterapisti ed allievi dei CdL in Fisioterapia

Docenti:

Responsabile scientifico: Dr Gatto Renato
Docenti: Renato Gatto, Fisiatra, Alessandria
 Ilaria Parola, Fisiatra, Genova
 Alessandro Manelli, Sanremo (IM)
Tutor: Renato Gatto, Ilaria Parola
 Alessandro Manelli, Giangiacomo Prigione

Per i soci dell'Associazione Aequabilitas con
 tessera associativa 2019 all'atto dell'inizio del
 corso (socio simpatizzante 450€).
Per i terapeuti della Struttura Riabilitativa
 Fondazione Banca d'Alba

Prima giornata: sabato 23 Febbraio 09,30 – 19,00

**I punti chiave della Medicina manuale e la semeiotica
 specifica:**

- 09,30 – 10,00: Presentazione del corso
- 10,00 – 10,30: Il "segmento mobile", l'unità funzionale vertebrale di movimento: richiami di anatomia funzionale e neurofisiologia (dott. A. Manelli).
- 10,30 – 10,45: Il dolore d'origine vertebrale e articolare periferico (dott. R. Gatto)
- 10,45 – 11,15: Il "disturbo doloroso intervertebrale minore" o DDIM. La sindrome segmentaria "cellulo-teno-mialgica" o CTM. L'esame clinico in MM (dott. R. Gatto)
- 11,15 – 11,45: L'esame "segmentario codificato" e l'esame clinico della sindrome CTM (dott.ssa Ilaria Parola)
- 11,45 – 13,00: **Esercitazioni pratiche**
- **Pausa pranzo**
- 14,00 – 14,30: La manipolazione vertebrale: atto medico terapeutico e diagnostico (dott. R. Gatto)
- 14,30 – 15,00: Lombalgie e dorsalgie "comuni" (dott.ssa I. Parola): diagnosi e terapia manuale
- 15,00 – 15,30: La sindrome della giunzione dorso-lombare di R. Maigne: diagnosi e terapia manuale (dott. R. Gatto)
- 15,30 – 16,00: Tecniche "non manipolative"
 - Mobilizzazioni e trazioni (dott.ssa I. Parola)
 - Stiramenti, massaggi (dott. R. Gatto)
- 16,00 – 16,20: Cenni di anatomia funzionale cervicale (dott. A. Manelli)
- 16,20 – 16,40: Cervicalgie e sindrome cervicale superiore (dott. R. Gatto)
- 16,30 – 19,00: **Esercitazioni pratiche**

Seconda giornata: domenica 24 Febbraio 8,30 – 17,30

Rieducazione e riprogrammazione sensori-motoria

- 08,30 – 09,00: La regola del "non dolore" e il principio del "movimento contrario": loro applicazione in riabilitazione (dott. R. Gatto)

- 09,00 – 09,30: Anatomia di bacino e pelvi (dott. A. Manelli)
- 09,30 – 10,00: Il bacino e il suo equilibrio (dott.ssa I. Parola)
- 10,00 – 13,00: **Esercitazione pratica**
- **Pausa pranzo**
- 14,00 – 17,00: **Esercitazioni e casi clinici**
- 17,00 – 17,30: **Discussione ed ECM**

Terza giornata: sabato 30 Marzo ore 09,00 – 18,00

**Propedeutica al trattamento delle articolazioni
 periferiche**

- 09,00 – 10,00: Dal "gioco articolare" al concetto di "disturbo doloroso articolare minore", o DDAM. Il dolore articolare periferico e la sua origine. Double crash syndrome (dott. R. Gatto)
- 10,00 – 10,30: Fisiopatologia e principi di trattamento delle articolazioni periferiche (dott.ssa I. Parola)
- 10,30 – 11,00: Anatomia funzionale della spalla (dott. A. Manelli)
- Le tecniche di trattamento:**
- 11,00 – 11,20: Tecniche articolari: mobilizzazioni (dott.ssa I. Parola)
- 11,20 – 11,40: Tecniche articolari: manipolazioni (dott. R. Gatto)
- 11,40 – 12,40: La spalla dolorosa: anatomia funzionale, iter diagnostico e trattamento (dott.ssa I. Parola)
- 12,40 – 13,00: La spalla cervicale e il suo trattamento (dott. R. Gatto)
- **Pausa pranzo**
- 14,00 – 14,20: L'anca: anatomia funzionale (dott. A. Manelli)
- 14,20 – 15,00: L'anca dolorosa: iter diagnostico, trattamento (dott.ssa I. Parola)
- 15,00 – 18,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**

Quarta giornata: domenica 31 Marzo ore 8,30 – 17,30

- 08,30 – 09,00: Il ginocchio: anatomia funzionale (dott. A. Manelli)

- 09,00 – 09,30: Il ginocchio: trattamento (dott. R. Gatto)
- 09,30 – 10,30: Articolazioni sacro-iliache: quali test diagnostici? Quale trattamento? (dott.ssa I. Parola)
- 10,30 – 11,30: Articolazioni sacro-iliache: opinioni a confronto (dott. R. Gatto)
- 11,30 – 13,00: **Esercitazioni pratiche**
- **pausa pranzo**
- 14,00 – 17,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**
- 17,00 – 17,30: **Discussione ed ECM**

Quinta giornata: sabato 25 maggio ore 09,00 – 18,00

- 09,00 – 10,00: Il piede: trattamento (dott. R. Gatto)
- 10,00 – 10,30: Il piede: anatomia funzionale (dott. A. Manelli)
- 10,00 – 10,30: Il piede: biomeccanica del passo (dott.ssa I. Parola)
- 11,00 – 13,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**
- ... **pausa pranzo** ...
- 14,00 – 14,30: Il gomito. Anatomia funzionale, biomeccanica. (dott. A. Manelli)
- 14,30 – 15,00: Il gomito: trattamento in Medicina Manuale (dott. R. Gatto)
- 15,30 – 16,00: Epicondilalgie: trattamento integrato (dott.ssa I. Parola)
- 16,00 – 18,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**

Sesta giornata: domenica 26 maggio ore 8,30 – 17,30

- 08,30 – 09,00: Cefalee di origine cervicale (dott. R. Gatto)
- 09,00 – 09,30: Dorsalgia di origine cervicale (dott.ssa I. Parola)
- 09,30 – 10,00: Sindrome dorso-lombare (dott.ssa I. Parola)
- 10,00 – 10,30: Sindrome delle Zone Transizionali Associate (dott. R. Gatto)
- 10,30 – 13,00: **Esercitazioni pratiche**
- **Pausa pranzo**
- 14,00 – 17,00: **Esercitazioni pratiche e casi clinici**
- 17,00 – 17,30: **Discussione e compilazione ECM**

23-24 febbraio, 30-31 marzo, 25-26 maggio 2019
 AULA FORMAZIONE CENTRO MEDICO FONDAZIONE BANCA D'ALBA
 Albenga, Via al Piemonte 19

In fase di accreditamento ECM - Iscrizioni su www.aequabilitas.it

